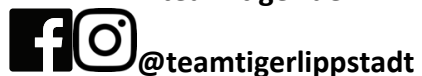


## KURSPLAN KAMPFSPORT - CENTER & FAMILY FITNESS LIPPSTADT / TEAM TIGER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Fitness</b> 9.00 - 13.00 Uhr		<b>Fitness</b> 9.00 - 13.00 Uhr		geschlossen	<b>Fitness</b> 11.00 - 16.00 Uhr
	<b>*freies Kampfsporttraining</b> 9.00 - 13.00 Uhr		<b>*freies Kampfsporttraining</b> 9.00 - 13.00 Uhr			<b>*freies Kampfsporttraining</b> 11.00 - 16.00 Uhr
<b>Fitness</b> 15.30 - 22.00 Uhr	<b>Fitness</b> 15.30 – 22.00 Uhr	<b>Fitness</b> 15.30 - 22.00 Uhr	<b>Fitness</b> 15.30 - 22.00 Uhr	<b>Fitness</b> 15.30 - 21.30 Uhr	geschlossen	
<b>Tiger Minis</b> 4 – 5 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	<b>Tiger Kids Kampfsport</b> 5 – 7 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe I</b> 7 – 12 Jahre 16.00 - 17.30 Uhr	<b>Tiger Kids Kampfsport</b> 5 – 7 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	<b>Tiger Minis</b> 4 – 5 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr		
<b>Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe I</b> 7 - 12 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe II</b> 7 - 12 Jahre 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Jugend</b> 12 - 16 Jahre 18.00 - 19.30 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe II</b> 7 - 12 Jahre 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Jugend</b> 12 - 16 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr		
<b>Kick-Thai-Boxing Erwachsene</b> 19.15 – 20.45 Uhr	<b>Power Fitness</b> 19.15 - 20.10 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Erwachsene</b> 19.45 - 21.15 Uhr	<b>Burma Boxing Ü-30</b> 19.15 – 20.30 Uhr	<b>Kick-Thai-Boxing Erwachsene</b> 19.15 - 20.45 Uhr		
	<b>Burma Boxing Ü-30</b> 20.15 - 21.30 Uhr					

Wiedenbrückerstraße 37  
59555 Lippstadt  
Tel.: 02941 – 96 88 00 9  
E-Mail: [info@team-tiger.de](mailto:info@team-tiger.de)  
[www.team-tiger.de](http://www.team-tiger.de)



Probetraining ab 4 Jahren: 5€  
Probetraining ab 16 Jahren: 7€

\*freies Kampfsporttraining: außerhalb der Kurszeiten steht die Halle zur freien Verfügung. Sollten andere Kurse stattfinden bitte den Vorrang dieser berücksichtigen.