

KURSPLAN KAMPFSPORT - CENTER & FAMILY FITNESS LIPPSTADT / TEAM TIGER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Fitness 9.00 - 13.00 Uhr		Fitness 9.00 - 13.00 Uhr		geschlossen	Fitness 11.00 - 16.00 Uhr
	*freies Kampfsporttraining 9.00 - 13.00 Uhr		*freies Kampfsporttraining 9.00 - 13.00 Uhr			*freies Kampfsporttraining 11.00 - 16.00 Uhr
Fitness 15.30 - 22.00 Uhr	Fitness 15.30 - 22.00 Uhr	Fitness 15.30 - 22.00 Uhr	Fitness 15.30 - 22.00 Uhr	Fitness 15.30 - 21.30 Uhr	geschlossen	
Tiger Minis 4 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	Tiger Kids Kampfsport 5 - 7 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe I 7 - 12 Jahre 16.00 - 17.30 Uhr	Tiger Kids Kampfsport 5 - 7 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr	Tiger Minis 4 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr		
Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe I 7 - 12 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr	Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe II 7 - 12 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr	Kick-Thai-Boxing Jugend 12 - 16 Jahre 18.00 - 19.30 Uhr	Kick-Thai-Boxing Kinder Gruppe II 7 - 12 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr	Kick-Thai-Boxing Jugend 12 - 16 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr		
Kick-Thai-Boxing Erwachsene 19.15 - 21.00 Uhr	Power Fitness 19.15 - 20.10 Uhr	Kick-Thai-Boxing Erwachsene 19.45 - 21.15 Uhr	Power Fitness 19.15 - 20.10 Uhr	Kick-Thai-Boxing Erwachsene 19.15 - 20.45 Uhr		
	Burma Boxing Ü-30 20.15 - 21.30 Uhr		Burma Boxing Ü-30 20.15 - 21.30 Uhr			

Wiedenbrückerstraße 37
 59555 Lippstadt
 Tel.: 02941 - 96 88 00 9
 E-Mail: info@team-tiger.de
 www.team-tiger.de
 @teamtigerlippstadt



Probetraining ab 4 Jahren: 5€
 Probetraining ab 16 Jahren: 7€

*freies Kampfsporttraining: außerhalb der Kurszeiten steht
 die Halle zur freien Verfügung. Sollten andere Kurse
 stattfinden bitte den Vorrang dieser berücksichtigen.